



โครงการ Rimping Happy Workplace
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เทศบาลตำบลริมปิง
อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน

๑.๑ หลักการและเหตุผล

บุคลากรในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เปรียบเสมือนฟันเฟืองสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นไปสู่เป้าหมายและสนองตอบความต้องการของประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการช่วยเหลือผู้บริหารท้องถิ่นในการดำเนินการและนํานโยบายของผู้บริหารท้องถิ่นไปสู่การปฏิบัติให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเกิดประโยชน์สูงสุดกับประชาชนในท้องถิ่น ดังนั้น การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนหรือบุคลากรในองค์กร โดยมีเป้าหมายที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน บนพื้นฐานของความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) ซึ่งเป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกในครอบครัวที่ดี สร้างความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรและสังคม รวมถึงส่งเสริมให้มีการสร้างองค์ความรู้แก่บุคลากรเพื่อให้เกิดทักษะ มีความรู้ความสามารถ ความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติหน้าที่ พร้อมให้บริการประชาชนดูญาติมิตร ด้วยความเต็มใจ โดยการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในการทำงานให้เกิดขึ้นไปพร้อมกับการสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีให้บุคลากรในองค์กร

ด้วยเหตุนี้เทศบาลตำบลริมปิง จึงเห็นความสำคัญที่จะต้องมีการดำเนินงานสำหรับโครงการ Rimping Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยใช้หลักองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประกอบด้วย Happy Body, Happy Heart, Happy Society, Happy Relax, Happy Brain Happy Soul, Happy Money และ Happy Family ซึ่งจะมุ่งเน้นการสร้างพื้นที่ในการทำงานที่เหมาะสม นําอยู่เอื้อต่อการทำงาน เป็นองค์กรแห่งความสุข บุคลากรในองค์กรเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีประสบการณ์และพัฒนาแนวทางปฏิบัติงานร่วมกัน มีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลาย ดำเนินชีวิตให้เกิดสมดุล มีความสุขในการปฏิบัติงาน พร้อมที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ

๑.๒ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลตำบลริมปิง มีความรู้ ความเข้าใจ ทราบแนวคิดและหลักในองค์กรแห่งความสุข พร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานร่วมกัน เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๒. เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลตำบลริมปิง มีสุขภาพดี แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต ให้เกิดความสมดุล

๓. เพื่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี มีความสุขในการปฏิบัติงาน สร้างความผูกพันในองค์กร มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน และพร้อมที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ

๑.๓ ขอบเขตและแนวทางในการจัดทำแผนการดำเนินงานสำหรับโครงการ Rimping Happy Workplace

เทศบาลตำบลริมปิง ได้จัดทำแผนการดำเนินงานสำหรับ โครงการ Rimping Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยใช้หลักองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

๑.๔ วิธีการดำเนินงานสำหรับโครงการ Rimping Happy Workplace

เทศบาลตำบลริมปิง ได้ดำเนินโครงการหรือกิจกรรมสำหรับโครงการ Rimping Happy Workplace ตามความจำเป็นและเหมาะสม ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายไลน์แดนซ์ (Line Dance) หรือกิจกรรมกีฬา เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ พลานามัยให้แข็งแรง มีระเบียบวินัย รู้จักเคารพกติกา มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการ แบ่งปัน จัดกิจกรรมวันคล้ายวันเกิดพนักงานเทศบาล มีการช่วยเหลือกันในการทำงาน

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา เชื่อมความสัมพันธ์ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานจ้าง ลูกจ้างและ พนักงานเทศบาล

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือพบปะรับประทานอาหารร่วมกัน

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน โดยส่งเสริมให้บุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมรวมถึงองค์กรจัดฝึกอบรมเอง

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต โดยจัดกิจกรรมทำบุญ ตักบาตรพระสงฆ์ หรือโครงการสืบสานประเพณีเนื่องในวันเข้าพรรษา

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยการออมเพิ่มผ่านสหกรณ์ออมทรัพย์ หรือสถาบันการเงินต่างๆ

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง มีการจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติพ่อดีเด่น เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ

๑.๕ กลุ่มเป้าหมาย

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล ลูกจ้างและพนักงานจ้าง สังกัด เทศบาลตำบลริมปิง

๑.๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑.๗. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลริมปิง อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน

๑.๘. ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

- ๖.๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอผู้มีอำนาจอนุมัติ
- ๖.๒. ติดต่อประสานวิทยากรในการอบรม และประสานงานสถานที่จัดโครงการ
- ๖.๓. จัดเตรียมสถานที่ และเอกสารต่างๆ ใช้ในโครงการฯ
- ๖.๔. จัดอบรมตาม โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพฯ
- ๖.๕. สรุปผลการดำเนินโครงการฯ

๑.๙. งบประมาณ


ไม่ใช้งบประมาณ

๑.๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ


สำนักปลัดเทศบาล ฝ่ายอำนวยการ งานบริหารงานบุคคลฯ

๑.๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล ลูกจ้างและพนักงานจ้าง สังกัด เทศบาลตำบล ตรีมิตร มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีความสุขในการทำงาน เกิดความรัก ความสามัคคี มีความผูกพันต่อองค์กร เป็นผู้มีทัศนคติที่เป็นบวก พร้อมทั้งจะเรียนรู้และพัฒนาตนเอง และพร้อมที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงาน ในทุกมิติ


(นายเจตนา สุนะศักดิ์)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

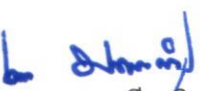
ผู้เขียน/เสนอโครงการ


(นางอาจารย์ รังสรรค์)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ผู้พิจารณาโครงการ


(นางจันทร์เพ็ญ สุทธิจิระพันธ์)
ปลัดเทศบาลตำบลตรีมิตร

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายเอนก มหาเกียรติคุณ)
นายกเทศมนตรีตำบลตรีมิตร

ผู้อนุมัติโครงการ

แผนการดำเนินโครงการ Rimping Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ลำดับ	Happy Workplace	กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑	Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและจิตใจ	- กิจกรรมอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและการออกกำลังกาย ไลน์แดนซ์ (Line Dance) - กิจกรรมกีฬาสี	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๒	Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร	- กิจกรรมวันคล้ายวันเกิดพนักงานเทศบาล - การช่วยเหลือกันในการทำงาน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๓	Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	- กิจกรรมแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ - โครงการพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานจ้าง ลูกจ้าง และพนักงานเทศบาล	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๔	Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	- จัดให้มีพื้นที่พักผ่อนที่เหมาะสม - ส่งเสริมให้พบปะพูดคุยหรือรับประทานอาหารร่วมกัน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๕	Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรพัฒนาความรู้ความสามารถ	- โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน “นิเวศสื่อสุขภาพะเพื่อ การพัฒนาเด็กปฐมวัย” - โครงการพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานจ้าง ลูกจ้าง และพนักงานเทศบาล	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘

ลำดับ	Happy Workplace	กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๖	Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	- กิจกรรมทำบุญต่อกับตราพระสงฆ์ - โครงการสืบสานประเพณีเนื่องในวันเข้าพรรษา	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๗	Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	- การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
๘	Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	- กิจกรรมเชิดชูเกียรติพ่อดีเด่น เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ - กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ	ไม่ใช้ งบประมาณ	ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานธุรการ ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลริมปิง

ที่ ลพ ๕๒๙๐๑/

วันที่ ๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘


เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรม โครงการ “Rimping Happy Workplace”

เรียน ปลัดเทศบาล/นายกเทศมนตรีตำบลริมปิง

ตามที่สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลริมปิง ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “Rimping Happy Workplace” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยใช้หลักองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประกอบด้วย Happy Body, Happy Heart, Happy Society, Happy Relax, Happy Brain, Happy Soul, Happy Money และ Happy Family ซึ่งจะมุ่งเน้นการสร้างพื้นที่ในการทำงานที่เหมาะสม น่าอยู่ เอื้อต่อการทำงาน เป็นองค์กรแห่งความสุข บุคลากรในองค์กร เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีประสบการณ์และพัฒนาแนวทางปฏิบัติงานร่วมกัน มีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลาย ดำเนินชีวิตให้เกิดสมดุล มีความสุขในการปฏิบัติงาน พร้อมทั้งจะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ นั้น

โครงการดังกล่าว ได้ดำเนินการตามกิจกรรม บรรลุวัตถุประสงค์ เป็นที่เรียบร้อย ขอรายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามเอกสารประกอบที่แนบมาพร้อมบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


(นายเจตนา สุนะศักดิ์)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล




(นางอาจารย์ รังสรรค์)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นปลัดเทศบาล




(นางจันทร์เพ็ญ สุทธิจิระพันธ์)
ปลัดเทศบาลตำบลริมปิง

ความเห็นนายกเทศมนตรี

นางอ./

๒ สหวิ)

(นายเอนก มหาเกียรติคุณ)

นายกเทศมนตรีตำบลริมปิง

ประมวลภาพ

การดำเนินโครงการ Rimping Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและจิตใจ

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายไลน์แดนซ์ (Line Dance) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และคำนึงถึงความสำคัญและประโยชน์ของการดูแลสุขภาพกาย



- โครงการกีฬาประชาชนต้านภัยยาเสพติด เพื่อเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยให้แข็งแรง มีระเบียบวินัย รู้จักเคารพกติกา มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- กิจกรรมวันคล้ายวันเกิดพนักงานเทศบาล เพื่อแสดงถึงความเอาใจใส่ ดูแล และให้กำลังใจกัน สร้างขวัญและกำลังใจในการทำงาน



- การช่วยเหลือกันในการทำงาน เช่น แนะนำงาน แบ่งปันความรู้ เพื่อให้งานสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ และลดปัญหาความผิดพลาดในการทำงาน



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ ส่งเสริมความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดี ช่วยสร้างความรัก ความสามัคคี และความร่วมมือระหว่างบุคลากรในองค์กร



- โครงการพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานจ้าง ลูกจ้าง และพนักงานเทศบาล เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันภายในองค์กร สร้างความสัมพันธ์อันดี ความสามัคคี และการประสานงานที่มีประสิทธิภาพระหว่างบุคลากรภายในองค์กร



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- จัดให้มีพื้นที่พักผ่อนที่ที่เหมาะสม เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศการทำงานที่ผ่อนคลายและน่าอยู่



- ส่งเสริมให้พบปะพูดคุยหรือรับประทานอาหารร่วมกัน เพื่อสร้างบรรยากาศที่เป็นกันเองภายในองค์กร



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรพัฒนาความรู้ความสามารถ

- โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน “นิเวศสื่อสุขภาวะเพื่อการพัฒนาเด็กปฐมวัย” เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ที่เด็กเป็นศูนย์กลาง โดยมุ่งหวังให้เกิดสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูล มีความรับผิดชอบร่วมกัน และนำไปสู่สังคมสุขภาวะที่เข้มแข็งและยั่งยืน



- โครงการพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานจ้าง ลูกจ้าง และพนักงานเทศบาล เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันภายในองค์กร สร้างความสัมพันธ์อันดี ความสามัคคี และการประสานงานที่มีประสิทธิภาพระหว่างบุคลากรภายในองค์กร



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- กิจกรรมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แสดงออกซึ่งความจงรักภักดี และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ



- โครงการสืบสานประเพณีเนื่องในวันเข้าพรรษา เพื่อเป็นการอนุรักษ์ สืบสาน ศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ส่งเสริมให้การสมทบ ประกันสังคม
แก่พนักงานเทศบาลตำบลริมปิง



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- กิจกรรมเชิดชูเกียรติพ่อดีเด่น เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ เพื่อแสดงให้เห็นถึงครอบครัวที่อบอุ่น การเลี้ยงดูบุตร การเป็นแบบอย่างที่ดีของบุตร กระตุ้นให้สังคมเห็นความสำคัญของสถาบันครอบครัว



- กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ เพื่อให้ครอบครัวมีความอบอุ่นและใกล้ชิดกันมากขึ้น เพราะพ่อแม่ผู้ปกครอง และลูกได้ใช้เวลาทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น พาไปเที่ยว เล่นเกม หรือร่วมกิจกรรมต่าง ๆ

